



Speak, Build, Respect en Ride zijn vier thema's waaronder de International Mountain Bicycling Association (IMBA) haar activiteiten uitvoert. We gaan hier in op het thema Build en besteden aandacht aan het bouwen van zorgeloze mountainbikeroutes.



## IMBA themaspecial deel 2



### BUILD

**Routepalen** Het is belangrijk dat bij de aanleg van een mountainbikeroute aandacht is voor het duurzame karakter van de route. Iedereen kent de voorbeelden van modderige trajecten, afgesneden bochten, levensgevaarlijke kruisingen, erosie en dergelijke. Door de nieuwste kennis in te zetten is het mogelijk om veel van dit soort problemen te voorkomen.

**Zorgeloos** Voor het aanleggen van zorgeloze routes moet rekening worden gehouden met een groot aantal fysieke en psychische aspecten die sterk onderling afhankelijk zijn. De centrale vragen hierbij zijn: Waarom gedraagt een mountainbiker zich zoals hij doet en welk effect heeft hij hiermee op bodem, fauna/flora en andere recreanten? Wat kan ik er aan doen om een route beter aan te laten sluiten bij de wensen van mountainbikers? En wat kan ik er aan doen om potentiële negatieve gevolgen te voorkomen of te verminderen?

**Technieken** Er staat een routebouwer een groot aantal technieken ter beschikking om routes interessanter te maken en problemen te voorkomen. Het gaat daarbij om het gebruik van gezond verstand, maar ook om technische oplossingen die veelal in de Verenigde Staten zijn ontwikkeld. Vaak hebben deze technieken (nog) geen Nederlandse naam, zoals rolling crown switchbacks, technical trail features (TTF's), outslope, inslope, knicks, drainage dips, half rule en trail flow.

**Wensen** De routebeleving zou een cruciaal onderdeel van elk routeontwerp moeten zijn, maar wordt vaak zwaar onderschat. Op een aantrekkelijke route zullen recreanten veel minder de neiging hebben om van de route af te wijken, zich beter gedragen en meer interesse hebben om bij te dragen aan het duurzame onderhoud ervan. Ze hebben er immers baat bij dat deze mooie route intact blijft. Zorg dus voor een interessante en speelse route.

#### Belangrijke tips Flora en fauna

Het is noodzakelijk om een goed beeld te hebben van de effecten van mountainbikers op planten en dieren. De schade aan flora en fauna is sterk afhankelijk van de gevoeligheid van de voorkomende soorten in relatie tot het specifieke verstoringsprofiel van mountainbikers.

**Conflicten** Conflicten met andere recreanten is de meest gehoorde kritiek op mountainbikers. Het is daarom belangrijk

bij de aanleg of verbetering van een route na te gaan waar zich problemen voor (kunnen) doen en bedenk hier dan een creatieve oplossing voor.

**Watererosie** Het basisprincipe van een route is: mountainbiker er op, water er af. Zorg er daarom voor dat water zo snel mogelijk van het pad wordt afgevoerd, bijvoorbeeld door het pad naar de buitenkant af te laten wateren (outslope) of te verharderen met een halfverharding (bijv. Gralux).

**Efficiency** Het is belangrijk dat een route zo wordt aangelegd dat het de kortste en gemakkelijkste weg is of lijkt, zodat het afsnijden van bochten, het verhogen van de snelheid en het zoeken naar beter toegankelijke delen voorkomen wordt.

**Bodem** De bodem speelt een belangrijke rol bij de stabiliteit van een pad. Elke bodem reageert anders op het gebruik door mountainbikers. Daarom is het belangrijk om goed de karakteristieken te kennen van de bodem in relatie tot de specifieke effecten van mountainbikers.

**Harmonie** Een route moet goed aanvoelen. Het pad moet de goede breedte en de juiste 'flow' hebben, zodat een goed ritme kan worden opgebouwd. Regelmatig moet de route wat te bieden hebben op technisch of landschappelijk gebied, zodat nergens verveling optreedt.

Voor meer informatie [www.probos.net](http://www.probos.net) of [info@ntfu.nl](mailto:info@ntfu.nl)

